



ZAGREBAČKI RUKOMETNI SAVEZ

Veprinačka 16 • 10000 Zagreb • Tel. 01 7980 355 • Fax. 01 7980 359
OIB 07200034745 • IBAN HR8023900011100975397 • www.zrs.com.hr • rs.zagreb@gmail.com



Urbroj: 7/7/26

29.05.2026

Predmet: izvještaj o radu instruktora ZRS-a za period od 01. siječnja 2026. do 31. svibnja 2026.

Instruktori Zvonimir Bilić, Vedran Krkač i Vladimir Jelčić su od 01.01.2026. do 31.05.2026. odradili slijedeće aktivnosti vezane uz rad saveza i trenažne procese selekcija djevojaka U18, U16 i U14, i dječaka U17, U15 i U13, kao i za trenažne procese svih ostalih djevojaka i dječaka koji su dolazili na treninge saveza u sportsku dvoranu Trešnjevka (Kutija Šibica).

A - TRENAŽNI PROCES – sportska dvorana Kutija Šibica

Na tjednoj bazi održavani su treninzi kandidata za selekcije grada Zagreba (djevojke U18, U16 i U14 i dječake U17, U15 i U13), kao i svim ostalim starijim i mlađim djevojkama i dječacima koji su htjeli trenirati i koji su htjeli više. Treninzi su SD Trešnjevka – Kutija Šibica (ponedjeljak, utorak, srijeda, četvrtak i petak 11:45 – 13:00 i 14:00 – 15:30), kao i ponedjeljak, utorak i srijeda 08:00 – 09:30 ovisno o dvorani i odnosno o slobodnim terminima, 1. ekipa RK Zagreb i RK Lokomotiva)

Petkom smo u istim terminima provodili trenažni proces i za djevojke i za dječake koji su došli na trening, neovisno o generaciji i spolu. Treninzi se održavaju u sportskoj dvorani Trešnjevka zbog obnove sportske dvorane Dom sportova.

1. Zbog rekonstrukcije dvorane 3 Doma sportova od 01. rujna 2024., treninzi se održavaju u sportskoj dvorani Trešnjevka - Kutija Šibica u terminima od ponedjeljka do petka 11:30 - 13:00 i 14:00 - 15:30. Zbog rekonstrukcije Doma sportova, trenažni proces selekcijskih treninga i škole rukometa prebačen je dvoranu Kutija Šibica.
2. Na treninge u Kutiju Šibica dolaze kandidati za selekcije grada i igrači i igračice iz klubova na dodatni individualni i usavršavanje tehnike rukometne igre

(1) Djevojke U18, U16 i U14

(2) Dječaci U17, U15 i U13

- (3) Svi ostali kandidati za selekciju Grada Zagreba
- (4) Svi ostali kandidati za reprezentaciju Hrvatske željni dodatnog rada
3. U pripremi za međunarodne rukometne turnire radi se dodatno sa selekcijama grad Zagreba koje nastupaju na tim turnirima, treninzi su kolektivni i odžavaju se u kasnijim terminima i vikendima van uredovnog radnog vremena.
4. Rad sa regionalnim reprezentacijama grada Zagreba i suradnja s HRS-om odnosno usmjeravanje najboljih kandidata selekcije Grada Zagreba, prema reprezentaciji Hrvatske
 - (1) Djevojke 2010./2011.
 - (2) Djevojke 2012./2013.
 - (3) Dječaci 2010./2011.
 - (4) Dječaci 2012./2013.
5. Okupljanja za svaku generaciju su na mjesečnoj bazi, najčešće vikendima kada ta generacije nema redovno kolo državne lige, odnosno kad nemaju svoja klupska natjecanja. Također ovu godinu smo uveli kontrolna okupljanja preko tjedna, gdje smo u tjednu u terminima od 12:00 do 14:00 okupljali djevojke i dječake, zbog prenapučenosti i zauzetosti dvorana vikendom
6. U sklopu školskih praznika, proljetnih, i zimskih u sklopu priprema za turnire održavali smo rukometni kamp ZRS-a na kojima smo odradili po 10 tak kolektivnih treninga sa selekcijama.
7. U veljači i ožujku održan je ZRS Handball tournament 2026., za dječake 2010. I 2012., što smo iskoristili kao generalnu probu i uigravanje ekipe za Turnir 4 Grada, koji se ove godine održava u Ljubljani
8. Tijekom vikenda van uredovnog radnog vremena praćenja utakmica mlađih dobnih kategorija na kojima nastupaju kandidati za naše selekcije djevojaka i dječaka
9. Odlazak na okupljanje selekcije Grada Zagreba 2010/2011 u Krapinu i zajednička večera nakon pokaznog treninga za trener Krapinsko-Zagorske županije
10. Organizacija treninga i selekcija za odlazaka na Partille World of handball 2026
11. Kontrola rada klubova i trenera koji su u sustavu programa javnih potreba grada Zagreba:
 - (1) Kontrola se vrši u redovnim terminima treninga klubova članica saveza

- (2) kontrola se provodi na temelju različitih prijava koje dobijemo na savez o nepravilnostima u radu i nekorištenju termina koji su u programu javnih potreba
- (3) obilasci se provode u večernjim satima i tokom dana, u redovno radno vrijeme i van uredovnog vremena instruktora ZRS-a

12. Odlazak na domaće i međunarodne turnire sa selekcijama grada Zagreba

- (1) ZRS Handball tournament,
- (2) Mini rukomet u suorganizaciji ZRS-a,
- (3) Lokomotiva cup Brčko,
- (4) Odlazak na završnice PH i praćanje napretka naših igrača – kandidati za selekciju Grada Zagreba)

- Na turnirima u Hrvatskoj i inozemstvu ostvareni su odlični rezultati, osvajana su 1. mjesta u ženskim i muškim kategorijama na domaćim i međunarodnim turnirima

B - SURADNJA S HRS-om, ostalim savezima, sudačkom organizacijom i klubovima

1. Sudjelovali smo u organizaciji slijedećih priredaba u suorganizaciji klubova i ZRS-a.
 - Pisanje plana i programa rada saveza za 2026 godinu, za javni poziv SSGZ-a
2. Provodili smo kontrolu rada klubova koji su punopravni članovi našeg saveza, obilazili smo škole rukometa naših klubova i provjeravali korištenje dvorana u terminima javnih potreba grada Zagreba. Kontrolirali smo rad trenera zagrebačkih klubova koji su u programa javnih potreba grada Zagreba.
3. Izbornik Vedran Krkač i trener Zoran Mlinarić u suradnji s HRS-om vode mlađu juniorsku reprezentaciju Hrvatske koja je osvojila 8. mjesto na europskom prvenstvu u Crnoj Gori. Tokom godine sudjelovali smo na okupljanjima i treninzima reprezentacije u vidu priprema za SP u Kini, kao i odlasci na međunarodne turnire s reprezentacijom Hrvatske u ožujku (kontrolno okupljanje Prelog i dvije prijateljske utakmice sa Srbijom) i travnju Rumunjska Brašov (4 Nations tournament Danska, Rumunjska, Poljska i Hrvatska)
4. Održavani su sastanci u HRS-u u vezi organizacije natjecanja mlađih dobnih skupina na nivou Hrvatske
5. Na mjesečnoj bazi kao instruktori ZRS-a i stručni suradnici HRS-a provodili smo okupljanja za generacije dječaka 2010/2011 i 2012/2013, prve selekcije kandidata za reprezentaciju Hrvatske, kao i okupljanja za generacije djevojaka 2010/2011 i 2012/2013
6. Odlazaka na seminare i konferencije u suorganizaciji HRS – a i EHF -a “European handball federation” na europskoj razini, kao i sudjelovanje na istima. Odlazak na Festival rukometa u Poreč (obnova licenca trenera i unapređenje znanja na seminaru trenera HRS-a
7. Sastanci s Borisom Dvoršekom, radi unapređenja rada i suradnje saveza, razvoj i boljitak djece na prvom mjestu
8. Odlazak u Istanbul, gosti predavači na kampu Turskog saveza, provođenje trenažnog proces i prikaz i vođenje treninga

9. Sastanci s predstvanicima klubova radi turnira i što bolje suradnje klubova i saveza


C – OSTALI ZADACI u radu saveza


1. Redovno vođenje instagram i facebook profila saveza na koji se stavljaju objave s treninga i informacije o događajima i radu saveza
2. Odlasci na okupljanja i priredbe vezane uz promociju, uapređenje i boljitak rada saveza (prosalva 50 godina odlaska 1. Hrvatske ekipe na Partille kup)
3. Predmet: Inicijativa, projekt program “involviranje novih mladih trenera u rad klubova, kroz mentorstva instruktora na treninzima saveza”
4. Predmet: Pilot projekt Zagrebačkog rukometnog saveza, “Postani rukometni vratar”, animacija i rad s mladim vratarima
5. Rad sa zakladom “Zaklada za djecu Hrvatske”
6. Pisanje strategije razvoja rukometa od 2026-2029
7. Plan i program rada za žene, mlađe dobne kategorije i termini treninga za 2026., ovisno o mogućnostima u dvorani
8. Pisanje mjesečnih izvještaja o radu instruktora ZRS-a za 2026.
9. Prijedlog pripremnih turnira za dječake i djevojke za sezonu 2026
10. Organizacija ZRS Handball tournamenta 2026., za dječake 2010./2011 i 2012/2013
11. Sastanci i sudjelovanje u edukaciji trenera na temu prehrane, fizičke pripreme i mentalnog zdravlja mladih sportaša
12. Briga o kombiju saveza, pranje, servisi i vulkanizeri

13. Održavani su sastanci sa predstavnicima drugih županijskih saveza u vezi natjecanja i selekcije, gdje se dogovarala suradnja između našeg saveza.
14. Organizacija i podjela karata za utakmice Lige prvaka RK Zagreb
15. Organizacija skupštine ZRS-a
16. Pisanje realizacije instruktora i saveza
17. Projekt ZRS i SSGZ-a, mini rukomet u osnovnim školama, treneri koji će provodit trenažni proces po kvartovima i obilazak treninga, ponavljanje projekta iz 2025.
18. Sastanci u vezi raznih natječajja vezanih uz boljitak rada saveza
19. Obavljali su se i svi ostali zadaci koje nam je davao glavni tajnik ZRS-a, gospodin Kazimir Ilijaš.
20. Inventura opreme i dresova saveza, nabava novih
21. Organizacija 50 godina Partille kupa, briga o gostima i organizacija večere

U Zagrebu, 27.05.2026.

Instruktora ZRS-a

Zvonimir Bilić 

Vedran Krkač 

Vladimir Jelčić 